

# Benjamins

## 10-11 ans

**AFFICHAGE**



Responsables - Contacts :  
Lakhdari BENABDELMOUMENE CTF  
06 03 90 74 53 [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)  
Pierre LE TROADEC  
Resp Commission Sportive  
[pierreplt@aol.com](mailto:pierreplt@aol.com)

### SAISON 2023-2024

<b>Concerne :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeunes nés en 2012-2013</li> <li>- Grade minimum : ceinture jaune- orange, passeport jeune obligatoire et/ou carte identité</li> <li>- 2 timbres licence + certificat médical ou questionnaire de santé attestant l'absence de contre indication à la pratique du judo en compétition fourni lors de la 1<sup>re</sup> prise de licence à la F.F.J.D.A</li> <li>-Inscription extranet obligatoire</li> </ul>
<b>Objectif :</b>	Détecter les judokas les plus motivés et les aider à préparer leurs échéances sportives. Créer une dynamique et une régularité des participants.

Date	Lieu	Catégorie d'âges	Horaires	Points
Dimanche 01 Oct 2023 Regroupement Oise (1)	COMPIEGNE Dojo Robida	Réservé aux BenjaminsM/F (prévoir le repas pour le déjeuner)	Inscription 09H30 10H00-16H00	2 points par participants
Dimanche 08 Oct 2023 Challenge du Conseil Départemental (1) Ouvert aux clubs Isariens	COMPIEGNE Dojo Robida Rue Rouget de l'Isle	Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc-38-42 kg	14H30-15H00	
		Benjamins Fém-44-48-52 kg	15H00-15H30	
Samedi 18 Nov 2023 Tournoi Benjamins (2)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise 55 Bd Pierre de Coubertin 60180	Benjamins Masc -26 30-34 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 1 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins Fém-28 32-36-40 kg	13H30-14H15	
		Benjamins Masc-38-42 kg	14H30-15H00	
		Benjamins Fém-44-48-52 kg	15H00-15H30	
Dimanche 03 Déc 2023 Regroupement Oise (2)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise	Réservé aux BenjaminsM/F (prévoir le repas pour le déjeuner)	Inscription 09H30 10H00-16H00	2 points par participant
Dimanche 18 Février 2024 Regroupement Oise (3)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise	Réservé aux BenjaminsM/F (prévoir le repas pour le déjeuner)	Inscription 09H30 10H00-16H00	2 points par participant
Samedi 24 Février 2024 Tournoi Benjamins (3)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise 55 Bd Pierre de Coubertin 60180	Benjamins-28-32-36-40 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 2 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins-26-30 -34 -38 kg	13H30-14H15	
		Benjamins -44-48-52 kg	14H30-15H00	
		Benjamins -42 -46 -50 kg	15H00-15H30	
Samedi 16 Mars 2024 Critérium Benjamins (4)	Dojo Départemental Nogent Sur Oise 55 Bd Pierre de Coubertin 60180	Benjamins-28-32-36-40 kg	12H30-13H15	1 <sup>er</sup> : 10 points 2 <sup>ème</sup> : 07 points 3 <sup>ème</sup> : 05 points 5 <sup>ème</sup> : 03 points Points : coeff. 2 (Médailles à la charge du Comité Oise judo)
		Benjamins-26-30 -34 -38 kg	13H30-14H15	
		Benjamins -44-48-52 kg	14H30-15H00	
		Benjamins -42 -46 -50 kg	15H00-15H30	
Dimanche 07 Avril 2024 Critérium Régional Bassin Picard	Dojo Tergnier	Benjamins/Benjamins Sur sélection Départemental	Voir Site Comité et/Ou Extranet	Qualificatif pour la phase HDF ( les 08 premiers seront qualifiés )
Samedi 1 Juin 2024 Critérium Régional HDF	Dojo Verquin	Verquin (Sur sél Critérium Bassin Picard) Quota : Les 08 1 <sup>er</sup> de chaque Cat	Voir site Ligue HDF et/ou Extranet	Phase ligue HDF

**Nota :** En cas de changement de catégorie de poids, les points seront conservés que si le judoka monte de catégorie.  
Dans le cas contraire (si le judoka descend d'une catégorie entre 2 animations), il perdra le bénéfice de ses points acquis)

Renseignements : CTSD - Lakhdari BENABDELMOUMENE

Email : [lakcdoj@aol.com](mailto:lakcdoj@aol.com)



12/09/2023